

↘ 11-13 ans et compagnie Comment je me construis ? PUBERTÉ, INTIMITÉ ET VIE RELATIONNELLE

↘ INTERVENANT-E-S

- 2 professionnelles de la MDA, Infirmière + référent éducatif.

↘ PUBLIC

- Adolescentes et adolescents de 11 à 13 ans.

↘ OBJECTIFS DE LA SÉANCE

- Proposer un espace d'échanges neutre et sécuritaire pour aborder les enjeux pubertaires : la relation à l'autre, la relation au corps, la puberté, l'intimité, la vie émotionnelle, le consentement au sens large et les premiers sentiments amoureux.
- Développer les capacités d'observation et d'expression des jeunes, la connaissance de soi et l'affirmation de soi dans les remaniements adolescents présents et à venir.

↘ Méthodologie

Le discours sera adapté à la tranche d'âge du public et visera à répondre aux questions des jeunes à partir de là où ils en sont afin de ne pas anticiper leurs besoins et de rester au niveau de leurs préoccupations.

Le temps d'échange proposé se veut interactif et dynamique à travers l'utilisation de médiations ludiques, pédagogiques et figuratives.

↘ Préparation à la séance

Cette intervention se déroule avec la présence d'au moins un accompagnateur volontaire de l'établissement qui sera sollicité dans le cadre de la préparation de l'atelier et pourra être relai des questionnements émergents suite à l'atelier.

➤ 11-13 ans et compagnie Comment je me construis ?

➤ Déroulement de la séance

- Présentation des animatrices et participants
- Jeux brise-glace afin de créer un climat de confiance et de favoriser la prise de parole et l'échange au sein du groupe
- Brainstorming imagé et interactif sur la puberté à l'aide de silhouettes dessinées permettant d'aborder les questions liées aux changements du corps et de l'image de soi que cela implique. Les allers-retours et la mise en lien entre les changements extérieurs (corps, style...) et intérieurs (réaménagements psychiques, vie émotionnelle...) pour en filigrane travailler la question de l'estime de soi et permettre d'aborder les enjeux autour de l'intimité et du consentement, de la relation à soi et de la relation à l'autre.

