

01 | 06 20
29 | 09 24

de **Abbaye** **Bonnefont**

Expositions

Visites guidées

Librairie-Boutique-Bar

Ateliers enfants

Spectacles

Concerts

Jardin médiéval

Syndicat Mixte de
l'Abbaye de Bonnefont



MAI

25|05 : Fête des Plantes Médicinales

JUIN

1^{er} et 2|06 : Rendez-Vous aux Jardins

08|06 : Balade dans le monde des Plantes avec Être Simple

09|06 : Visite thématique au jardin « Plantes bio-indicatrices » (à 15h)

13|06 : Vernissage de l'exposition «Chrysalide»

16|06 : Visite thématique au jardin « Histoire de plantes » (à 15h)

22|06 : Balade dans le monde des Plantes avec Être Simple

23|06 : Visite thématique au jardin « Adapter nos cultures au changement climatique » (à 15h)

29|06 : Atelier de fabrication baume avec Être Simple

30|06 : Visite thématique au jardin « Plantes de cueillette » (à 15h)

JUILLET

07|07 : Visite thématique au jardin « Plantes bio-indicatrices » (à 15h)

07|07 au 11|07 : Passeurs d'images

10|07 : Mercredi Ludique « Création de parfum »

11|07 : Restitution du court métrage d'animation Passeurs d'images

11|07 : Les Jeudis de Bonnefont avec Tiger Tutu

14|07 : Visite thématique au jardin « Histoire de plantes » (à 15h)

17|07 : Mercredi Ludique « Re-création »

18|07 : Les Jeudis de Bonnefont avec Royal Swing

21|07 : Visite thématique au jardin « Adapter nos cultures au changement climatique » (à 15h)

24|07 : Mercredi Ludique « Cuisine nourricière »

25|07 : Les Jeudis de Bonnefont avec Ublot

28|07 : Visite thématique au jardin « Plantes de cueillette » (à 15h)

31|07 : Mercredi Ludique « Création de coiffes en recycl'Art »

AOÛT

01|08 : Les Jeudis de Bonnefont avec Araëlle

04|08 : Visite thématique au jardin « Plantes bio-indicatrices » (à 15h)

04|08 : Festival 31 Notes d'été

07|08 : Mercredi Ludique « Théâtre corporel/clown »

08|08 : Les Jeudis de Bonnefont avec Tikismikis

11|08 : Visite thématique au jardin « Histoire de plantes » (à 15h)

14|08 : Mercredi Ludique « Percussions corporelles »

15|08 : Festival 31 Notes d'été

18|08 : Visite thématique au jardin « Adapter nos cultures au changement climatique » (à 15h)

21|08 : Mercredi Ludique « Chant improvisé/chanson »

23|08 : Visite décalée et vivante !

25|08 : Visite thématique au jardin « Plantes de cueillette » (à 15h)

30|08 : Visite décalée et vivante !

SEPTEMBRE

01|09 : Visite thématique au jardin « Plantes bio-indicatrices » (à 15h)

08|09 : Visite thématique au jardin « Histoire de plantes » (à 15h)

15|09 : Visite thématique au jardin « Adapter nos cultures au changement climatique » (à 15h)

21 et 22|09 : Journées européennes du patrimoine

22|09 : Visite thématique au jardin « Plantes de cueillette » (à 15h)

29|09 : Fête d'automne avec défilé de Véronique Magny

Une saison engagée pour demain

Depuis son renouveau culturel, l'abbaye de Bonnefont, inscrite dans un écrin vert préservé, valorise les ateliers, activités, propositions artistiques sensibles aux problématiques environnementales.

Cette saison, l'idée est d'aller plus loin en plaçant les enjeux environnementaux au cœur de la programmation. Le choix d'inviter l'artiste Véronique Magny dont les créations font parfaitement écho à nos réflexions, s'est vite révélé comme une évidence. Son travail autour de la revalorisation du déchet par de la création artistique est un cri d'alerte pour lutter contre la pollution et le gaspillage. Il est nécessaire de repenser notre mode de consommation et de favoriser le recyclage et la réutilisation des matériaux pour réduire notre empreinte écologique et préserver les ressources naturelles.

Cette programmation est également l'occasion de parler de ceux qui sont déjà dans l'action et que nous sommes heureux d'accueillir : Artstock, La Maison de l'avenir, Les Jardins du Comminges, le collectif Zéro déchet zéro pesticide...et tant d'autres. Chacun d'entre nous a un rôle à jouer pour construire un monde plus durable et solidaire.

Je souhaite que cette saison à l'abbaye soit inspirante pour chacun de nous ! Je vous souhaite de belles découvertes 2024.



Maryse VEZAT-BARONIA

Présidente du Syndicat Mixte
de l'abbaye de Bonnefont



Fête des plantes médicinales

Samedi 25/05

DE 10H À 18H

Droit d'entrée : 1€ (gratuit pour les - de 12 ans)

**Inscription aux différentes animations
uniquement sur place**

L'association « Mauves es graines » (élèves et anciens élèves de l'antenne de Thèbe de l'École Lyonnaise des Plantes Médicinales) revient à l'abbaye pour la 7^e édition de la Fête des Plantes Médicinales !



Toute la journée

- > Marché de plantes médicinales sous toutes leurs formes
- > Ateliers cosmétiques avec Serpettes & Chaudrons: Fabrication d'un baume, plusieurs recettes au choix ! Prix libre à partir de 5€
- > « Regarde la vie » : Observer et dessiner des graines. Association « Mauves es graines »
- > Reconnexion aux arbres : ateliers par petits groupes, toute la journée, par Veronik Huet. 5€ sur inscription à l'accueil.
- > Laine et fibres végétales : pratique des moines du Moyen Âge. Stand d'info/discussion, par James Forest.
- > Stand de l'École lyonnaise des plantes médicinales et des savoirs naturels.
- > Visite libre du jardin de l'abbaye
- > Maquillage pour enfants... et adultes ! par Agathe L'enlumineuse. **Prix libre**
- > Restauration et Bar à sorcières





Les rendez-vous

10h | Balade botanique à la rencontre des plantes sauvages avec Boris Presseq, botaniste et Nolwenn Tounsi, herbaliste (1h)

11h | **Conférence** « L'axe cœur-intestin (et son microbiote) soutenu par les plantes » avec Félix Ballezio, herboriste, ancien élève de l'ELPM (1h30)

11h30 | Laissez-vous guider dans une pratique de fumigation de l'Armoise (*Artemisia vulgaris*) avec Lotti Bosch, de l'« Herbe à l'aise » (30min) Gratuit

13h | Balade de découverte de l'aspect magique des plantes et secrets de sorcière, par Anne Mathon, Sorcière de Sor (1h)

14h et 15h | **Jeu La Quête de l'Herboriste**

Partez à la rencontre des apothicaires et de leurs plantes médicinales pour ce jeu de piste grande nature ! Jeu à destination des familles, à partir de 8 ans (les enfants sont sous la responsabilité de leur accompagnant). Participation libre

14h30 | **Conférence « Les plantes médicinales des Pyrénées »** avec Robert Pujol, Dr en Pharmacie.

La longue intimité entre la flore et les Hommes a laissé bien des traces dans la mémoire collective. Les traditions paysannes sur la vertu des plantes, leur pouvoir de guérir ou de tuer... Tout un pan de la culture des Anciens qui nous échappe. Un grand livre Pyrénéen où la flore est toujours là, presque intacte, dont nous feuilleterons les pages... (1h30)

15h | Démonstration de distillation d'une plante aromatique et médicinale sur le stand de L'Espinescence (2h)

16h | **Balade « Les arbres et leurs bourgeons : source de vie »** avec Catherine Compan de Nature Eclore (1h)

17h | Visite guidée du jardin médiéval, par Bruno Habay, jardinier de l'abbaye

" Chrysalide "

Véronique MAGNY créatrice-styliste en upcycling

Entrée gratuite

Du 1^{er} juin au 29 septembre

Nourrie par un parcours artistique pluridisciplinaire et autodidacte, Véronique Magny confectionne des lignes de vêtements et de chapeaux, comme des sculptures sur corps, en laissant libre cours à la liberté de son regard sur la vie, la nature, la lumière... Depuis 15 ans, elle participe à des performances, des expositions en festival, des événements aussi bien artistiques que sur la sensibilisation et la préservation de la planète... et elle partage aussi son art à travers défilés et ateliers de transmission.

Comme un pied de nez à la haute-couture, Véronique transforme, revalorise, détourne nos rebuts en précieux.

Cette idée de créer des vêtements avec des « ordures », des « rebuts » est née d'une sorte de quintessence d'expériences artistiques, mélangée à un cri du cœur, ou de l'âme. D'un parcours d'artiste pluridisciplinaire, du spectacle vivant aux arts plastiques, en passant par la mode et l'harmonisation de lieux.

Véronique a toujours récupéré dans les décharges, depuis son plus jeune âge, meubles, objets, matières pour des installations. Et un jour, elle a vu arriver de plus en plus de plastique, bâches, matières polluantes... En tant qu'artiste « plasticienne » et être vivant, elle se devait d'agir, c'était vital.

Son inspiration première c'est la beauté de la vie, ce qu'elle en ressent, ce que l'on en fait. Les humains, leur rapport à la planète, aux enfants, aux ancêtres, aux autres... Elle parle de tout ça dans ses créations, en sublimant les déchets en précieux, en une véritable alchimie, symbolique et animée de joie.

Texte extrait du Colporteur n°20, magazine culturel de la communauté de communes Couserans Pyrénées

Autour de l'expo

- > Vernissage : 13 juin à 18h
- > Mercredi ludique « confection de bijoux de tête » : 31 juillet à 15h
- > Visite commentée et atelier « confection de bijoux de tête » : 4 août à 14h30
- > Défilé de sa collection « Summer summer 2040 » : 29 septembre à 16h30



Robe : chiffonnade de papier ciré pour endives serti de papier cadeau doré

Chapeau : enrobé de papier ciré, piqué de liens plastique pour colis, le tout assaisonné de fils d'or et de fleurs patinées par le temps



Ensemble et chapeau : affilage de lianes de carton pour couvercles de yaourts et bijoux cassés



Jupe : bouillon de paquet de café

Dos nu : aluminium d'embouteillage moulé sur corps, agrémenté de sa déco de Noël cassée assorti au chapeau

Installation de sensibilisation

« Le revers de notre look »

par le Collectif « Zéro déchet
zéro pesticide »

Du 1^{er} juin au 29 septembre

Entrée gratuite



Le collectif « Zéro déchet-zéro pesticide » est formé de quelques personnes venues de différents horizons, de différentes associations, qui, angoissées et révoltées par l'état du monde, se sont mobilisées comme elles pouvaient, avec de petits moyens mais une détermination durable, en choisissant un thème de de lutte, et de prise de conscience.

Mais pourquoi les déchets et les pesticides ?

Si nous examinons les 6 limites planétaires qui sont déjà franchies (le réchauffement planétaire, la pollution chimique, la biodiversité, les cycles biochimiques de l'azote et du phosphore, la modification de l'usage des sols, l'eau douce), les déchets et pesticides sont coupables partout : ils émettent du CO₂, ils répandent des produits chimiques abiotiques persistants, ils exterminent de nombreuses espèces, ils rendent indispensable l'usage des engrais, et rendent possible l'agriculture intensive, ils polluent l'eau verte (rivières) et bleue (océans).

Cette saison, à l'abbaye, le Collectif propose une installation en lien avec le travail de Véronique Magny, pour sensibiliser tout un chacun aux enjeux de la mode. Il faut savoir, qu'après l'agriculture industrielle, la mode et l'industrie textile sont les deuxièmes plus grands pollueurs et consommateurs d'eau. Une exposition qui pousse donc à la réflexion sur notre façon de consommer.

Les actions du collectif sont menées principalement par : Nature Comminges, ATTAC Comminges, la SCOP Bio-Comminges, accompagnées par l'association Passe-Graines, les éco-élèves du collège Didier Daurat, et divers partenaires selon les projets. Et toujours, le cinéma le Régent de Saint Gaudens.



Visites thématiques au jardin

Tous les dimanches
À 15H

Gratuit
Réservation conseillée
(15 personnes maximum par visite)

Plantes de cueillette

> **2 juin (à 14h exceptionnellement), 30 juin, 28 juillet, 25 août, 22 septembre**

Depuis toujours l'homme a cueilli les plantes pour se nourrir, se soigner ou encore pour ses rituels. Puis il s'est mis à les cultiver. Certaines plantes cependant, restent à la nature et leur récolte ne peut passer que par la cueillette. Cette visite sera l'occasion d'évoquer ces plantes, de retracer l'activité de cueillette à l'état naturel et d'échanger sur leurs différents usages.



Plantes bio-indicatrices

> **9 juin, 7 juillet, 4 août, 1 septembre**

Les mauvaises herbes n'existent pas. Au contraire, en observant les plantes qui poussent naturellement sur un terrain, elles nous fournissent une mine d'informations sur les qualités du sol. Nous vous proposons au travers de cette visite de leur prêter un regard nouveau, afin pourquoi pas, de vous en faire de nouvelles alliées au jardin !



Histoire de plantes

> **16 juin, 14 juillet, 11 août, 8 septembre**

Toutes les plantes ont leur histoire. Cette visite aura la particularité de mettre en lumière une seule d'entre elles dont vous pourrez découvrir l'histoire, mais aussi les usages et quelques anecdotes parfois très surprenantes.



Adapter nos cultures au changement climatique

> **23 juin, 21 juillet, 18 août, 15 septembre**

L'évolution climatique est aujourd'hui indéniable et au cœur même de l'actualité. Quel avenir pour notre jardin ? Comment s'adapter à ce changement climatique ? Cette visite est abordée comme un temps d'échanges face à ces problématiques, un temps pour dérouler les pistes du possible pour les cultures au jardin de demain.



Rendez-vous aux jardins

« Les cinq sens »

Samedi 1^{er} et dimanche 2 juin
DE 14H À 19H

Samedi 1^{er} juin

> 14h | Visite commentée du jardin médiéval

Découvrez l'histoire des jardins de monastère, leur symbolique et les diverses plantes qui les ornaient.

> 15h | Visite guidée historique

> 15h | Atelier « Attrape-rêves » avec Elena Coffe, artiste peintre
Elena vous propose de laisser parler votre créativité. Couleurs, matériaux, formes... sont autant de possibles pour confectionner un attrape-rêves qui vous ressemble.

Les enfants peuvent profiter d'un temps créatif, pendant que les parents s'instruisent à la visite guidée !

> 16h | Balade botanique à la découverte des orchidées sauvages de l'abbaye avec Frédéric Lavail, photographe/ réalisateur naturaliste, suivie d'une séance de présentation et dédicace de son dernier ouvrage « les orchidées des Petites Pyrénées ».

> 16h30 ou 17h15 ou 18h | Le Banquet d'odeurs par la Cie Miss Bouillon
Bienvenue au **Banquet d'Odeurs** ! Vous êtes aujourd'hui conviés à manger le monde par les narines. Votre table vous attend avec un menu d'exception. Des plats raffinés et des vins de grands crus vous sont servis sous forme de parfums. Par le biais d'un jeu olfactif, la maîtresse de cérémonie vous invite à faire résonner entre eux les arômes qui composent votre entrée, votre plat et votre dessert pour un voyage inédit au cœur des espace-temps de votre mémoire olfactive ! Pour cette célébration collective,

chaque met est accompagné de son histoire en sauce. Nous apportons également un grand soin à votre parole olfactive et à vos échanges durant cette ivresse.
Bon appétit !

Gratuit
Réservation fortement conseillée pour
l'ensemble des activités et visites



Dimanche 2 juin

> **14h | Visite thématique au jardin « Plantes de cueillette »**

> **15h | Visite guidée historique**

> **15h | Atelier « Origami »** avec Elena Coffe, artiste peintre Elena vous propose de créer différents motifs en origamis qui pourront s'harmoniser en de magnifiques suspensions. Les enfants peuvent profiter d'un temps créatif, pendant que les parents s'instruisent à la visite guidée !

> **16h | Visite commentée du jardin médiéval**
Découvrez l'histoire des jardins de monastère, leur symbolique et les diverses plantes les ornent.

> **17h | Concert de la musique des plantes de Bonnefont avec le Duo Keryda**

Venez écouter les musiques captées sur les plantes et en comprendre les explications scientifiques, avant de vous laisser bercer par ce trio magique plantes-musiciens (Sara à la harpe et Damien à la contrebasse) dans des improvisations où la plante «joue» à se caler dans les rythmiques et harmonies proposées. Des moments inoubliables pour ceux qui ont fait l'expérience de cette musique celtico-jazzy-chlorophyllienne !



Les rendez-vous nature

Les samedis de juin

DE 16H À 18H

Gratuit

Réservation conseillée (15 personnes maximum pour les balades et 10 pour les ateliers)



Nolwenn Tounsi est herbaliste, cueilleuse et productrice de plantes médicinales. Elle sèche les plantes pour composer des infusions ou bien les transforme pour en faire des baumes, des huiles ou des sirops, toujours 100% naturels. Diplômée de l'école lyonnaise des plantes médicinales (antenne

des Pyrénées), Nolwenn partagera ses connaissances en botanique et sur le soin par les plantes lors de plusieurs rendez-vous :

Balade dans le monde des plantes

Lors de ces balades, nous prendrons le temps de les observer de près, les toucher, les sentir et parfois les goûter.

Amenez votre loupe si vous en avez une !

> **Samedi 8 juin** : Nous explorerons ensemble le site de l'Abbaye à la découverte des plantes et de leurs bienfaits pour notre santé.

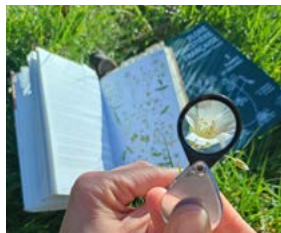
> **Samedi 22 juin** : C'est sur le chemin de Nankin que nos pas nous mèneront vers les plantes médicinales et gourmandes.

Atelier de fabrication d'un baume 100% naturel

> **Samedi 15 juin** : Je vous partagerai mon expérience de l'art de la macération huileuse de plantes : une forme douce pour que votre peau bénéficie des bienfaits des plantes. Nous réaliserons ensuite un baume à ramener chez vous.

> **Samedi 29 juin** : Un cérat, un baume, une crème : kesako ?

Que peut-on y mettre pour une recette 100% naturelle ? Je vous accompagne dans l'élaboration d'une recette adaptée à votre peau et vous repartez avec votre préparation.



Passeurs d'images

L'alchimie du temps à l'Abbaye

Du 7 au 11 juillet

À l'abbaye de Bonnefont et au Clos de Césame à Saint-Médard. Ouvert aux enfants de 7 à 12 ans, sur inscription (places limitées) : chouettesmirettes@gmail.com



LA TRAME



CHOUETTES MIRETTES

Régent

Chouettes Mirettes est une association qui porte des projets culturels et transdisciplinaires. Elle propose notamment des ateliers pratiques et/ou théoriques en sciences humaines (ateliers philosophiques, ateliers d'éducation à l'image, ateliers de dessin, peinture et ateliers de pratiques vidéos), à quelques kilomètres de l'abbaye, à Saint-Médard.

Pour la quatrième année consécutive, Chouettes Mirettes participe au dispositif Passeurs d'images*, avec le soutien du Cinéma Le Régent de Saint-Gaudens et de l'Abbaye de Bonnefont. Ce dispositif gratuit pour les enfants de 7 à 12 ans se déroule sur 5 jours et propose de créer un film d'animation qui sera diffusé lors de la première soirée des Jeudis de Bonnefont, le 11 juillet 2024.

Le thème de notre semaine sera consacré au temps et au mystérieux Nicolas Flamel... L'univers du Moyen-âge est fascinant. Dès le XII^e siècle pour les moines cisterciens, le temps occupe une place très particulière à l'Abbaye. Il régit les prières, les travaux, les repas... À l'époque, il n'y avait ni montres, ni ordinateurs... Comment faisaient-ils pour connaître l'heure ? Percevait-on le temps différemment au Moyen-Âge ? Et si oui, pourquoi ? Prêts à voyager dans le temps pour entrer dans les coulisses de la fabrication d'un film d'animation ?!

Au cours de la semaine : des jeux autour de la création d'images animées, du scénario et de la création sonore, des ateliers philo, une visite de l'abbaye et de ses mystères... puis le jeudi 11 juillet à 18h30, le film d'animation fabriqué au cours des 5 jours sera projeté en première partie de soirée des Jeudis de Bonnefont !

Envie d'en savoir plus ? Contactez sans attendre Aude de l'association Chouettes Mirettes : 06 19 78 43 07.

* Ce dispositif, financé par la DRAC Occitanie, consiste à la mise en place, hors temps scolaire, de projets d'action culturelle cinématographique et audiovisuelle en direction des publics, prioritairement les jeunes, qui, pour des raisons sociales, géographiques ou culturelles, sont éloignés d'un environnement, de pratiques et d'une offre cinématographiques et audiovisuels. Il allie deux actions complémentaires : le voir et le faire, la diffusion et la pratique.

Mercredis ludiques

ANIMATIONS POUR LES ENFANTS
DE 6 À 12 ANS, DE 15H À 17H

Le + : les parents peuvent en profiter pour visiter l'abbaye, le jardin médiéval et l'exposition « Chrysalide », siroter un verre au bar et pourquoi pas faire une balade sur le chemin de Nankin !



10 juillet

Participation : 6,50€. Sur réservation.

> **Atelier « Création de parfum »** avec la Cie Miss Bouillon
Cet atelier propose une initiation à l'art du parfumeur. Sentez, imaginez, créez votre parfum sur mesure et repartez avec un flacon personnalisé.

17 juillet

> **Atelier « Re-création »** avec Artstock. *Possible en famille.*
Artstock favorise la réduction des déchets par le biais du réemploi. Les enfants vont cultiver leur conscience écocitoyenne en bricolant un objet « upcyclé ».



24 juillet

> **Atelier « Cuisine nourricière »** avec Graines d'avenir Comminges-Pyrénées. *Possible en famille.*
L'équipe « cuisine de rue » vous attend pour laver, découper, éplucher et cuisiner des recettes simples et savoureuse à déguster sur place.



31 juillet

> **Atelier « Création de coiffe en recycl'Art »** autour de l'exposition « Chrysalide » avec Véronique Magny. *Possible en famille.*
Après la découverte de son travail artistique, les enfants créeront avec l'aide de Véronique, une coiffe originale, qu'ils pourront ramener à la maison.

7 août

> **Atelier « Théâtre corporel/clown »** avec Camille Lemarchand.
Le clown nous relie au jeu, à nos impulsions, à nos émotions, et laisse échapper la poésie de chacun pour la partager avec générosité.



14 août

> **Atelier découverte « Percussions corporelles »** avec Fanny Roz.
Frotter un bras, claquer une cuisse, assembler deux mains puis tant d'autres mouvements à découvrir pour créer une palette de sonorités et pourquoi pas une musique !



21 août

> **Atelier « Chant improvisé et chanson »** avec Fanny Roz
Fanny invite les enfants à découvrir leur voix au travers de différents jeux, puis à l'utiliser en apprenant une petite chanson.

Les jeudis de Bonnefont

CONCERTS GRATUITS À 21H
EN EXTÉRIEUR

Jauges spectateurs et repas limités donc réservation fortement conseillée !

Chaque soir de concert, le bar de l'abbaye vous accueille et un restaurateur local vous propose des assiettes originales (option végétarienne). Nous les avons choisis pour leur démarche engagée dans le mieux-manger ! Produits locaux garantis. Attention, afin de nous engager toujours plus pour le bien-être de notre planète, nous avons demandé aux restaurateurs de ne plus utiliser de vaisselle jetable !
Merci d'apporter votre assiette et vos couverts !



11 juillet

> **18h30** Restitution du film d'animation créé par les enfants du dispositif Passeurs d'Images avec Chouettes Mirettes

> **De 19h15 à 20h45** Restauration avec la Familia Bigoodiz

La Familia vous propose une nourriture saine composée de produits bio et/ou locaux avec des recettes inspirées des 4 coins du monde !

> **21h TIGER TUTU Rock alternatif**

Du Rock, de la Soul et de la Sueur.

Une passion commune pour JCVD, la fête à la saucisse et les chips. Y'a d'gros riffs de guitare qui donnent envie d'hurler, d'la basse qui gratte les tympans, d'bonnes claques de caisse claire et d'la voix féroce qui fait frissonner.



18 juillet

> **De 18h30 à 20h30** Kim vous attend pour échanger sur son métier d'artisan glacier.

Adepte des circuits courts, elle ne cesse d'innover pour proposer des glaces aux délicieux parfums de saison. Les produits Kimglace sont bien évidemment à la carte du bar !

> **De 19h15 à 20h45** Restauration avec InnSaei

Avec Céline, pas de carte fixe, ni de menu préétabli. C'est le produit qui dicte la cuisine pour des préparations évolutives au fil des saisons, 100% faites maison, avec le cœur et intuition. De la gourmandise et des couleurs mêlant des saveurs d'ici et d'ailleurs.

Les jeudis de Bonnefont

CONCERTS GRATUITS À 21H
EN EXTÉRIEUR

18 juillet

> 21h ROYAL SWING QUARTET Jazz, swing, bossa-nova

Royal Swing, c'est le plus Rock'n'roll des groupes de jazz manouche ! Ils traversent le Jazz et le Swing des années 20 à 50 avec une énergie et une joie incroyable !

Le charme et la voix envoûtante de la chanteuse Amélie captive l'audience et les musiciens de haut vol qui l'accompagnent sont de vrais virtuoses qui surprennent avec des rythmiques et des solos à couper le souffle !



25 juillet

> De 18h30 à 20h30 Cette semaine, ce sont deux producteurs qui vous attendent pour vous parler de leurs métiers-passions. Bertrand Henry présentera la gamme des vins du Domaine de Cadeillac qu'il a réhabilité dans le plus grand respect de l'environnement. Marianne et Sébastien vous parleront de leur petite entreprise qui ne cesse de grandir : la Brasserie Moehau. Leur gamme de bières n'aura plus de secret pour vous.

> De 19h15 à 20h45 Restauration avec Ça file.

Quand un Basque et une Aveyronnaise se lancent dans la création d'un produit unique, cela donne la croquette d'aligot ! Une croquette originale et 100% sud-ouest !



> 21h UBLLOT Rock, poésie et folklore imaginaire

Ublot s'écoute comme le carnet de bord d'une odyssée chahutée. Après des mélodies balkaniques dépaysantes, la tempête se lève et nous voilà submergés par une lame de fond faite de riffs de guitare électrique parfois crissants, d'une clarinette au lointain, d'un accordéon « compagnon » et d'une batterie lourde qui vient scander une épopée sous tension. C'est Ublot, la vitre d'une horloge et le temps qui avance inlassablement. Un bateau sur lequel nous avons tous une histoire heureuse, triste, festive, inutilement futile à raconter ou des rêves à formuler.

Avec : Clément Ternisien : accordéon, guitares et basse, m.a.o., voix. Tony Erdal : clarinettes. Marie Grollier : violoncelle, guitares, voix. Nazim Moulay : batterie, percussions.

1^{er} août

> **De 18h30 à 20h30** Jean-Pierre viendra en très proche voisin vous parler de son travail de brasseur. Depuis deux ans, il peaufine ses bières artisanales La Commingeoise au goût authentique.

> **De 19h15 à 20h45** Restauration avec la Familia Bigoodiz. La Familia vous propose une nourriture saine composée de produits bio et/ou locaux avec des recettes inspirées des 4 coins du monde !

> 21h **ARAËLLE** Musique celtique

C'est de l'alchimie entre deux sœurs qu'est né Araëlle. Inspirées depuis l'enfance par les sons des Terres Celtes, Sarah et Emmanuelle content au travers de leurs chants histoires d'amour bienheureuses ou miséreuses, rêveries et regrets et splendeur de la nature. Compositions originales ou titres traditionnels, ces airs lointains portés par leurs voix et leurs instruments - harpe, guitare, whistles, bodhrán - vous transportent hors du temps.



8 août

> **De 18h30 à 20h30** Nolwenn, herbaliste diplômée, cueilleuse et productrice de plantes, présentera sa large gamme de produits qu'elle compose, transforme de ses petites mains de fée. Retrouvez une sélection des produits « Être Simple » à la boutique de l'abbaye.

> **De 19h15 à 20h45** Restauration avec InnSaei
Avec Céline, pas de carte fixe, ni de menu préétabli. C'est le produit qui dicte la cuisine pour des préparations évolutives au fil des saisons, 100% faites maison, avec le cœur et intuition. De la gourmandise et des couleurs mêlant des saveurs d'ici et d'ailleurs.



> 21h **TIKISMIKIS** Folklore argentin

*Tikismikis, n.m de l'espagnol « tiquismiquis » : pointilleux, tatillon. Du latin macaronique tichi michi, de tibi, michi, [latin mihi], pour toi, pour moi.

Ce trio (fruit de la rencontre de trois musicien·ne·s sur le chemin de la musique traditionnelle argentine à... Toulouse !) propose un répertoire musical et poétique mêlant chacareras, bailecitos, zambas, gatos... à leur sauce Tikismikis !

À travers leur travail d'arrangement et d'interprétation, Luciano Gimenez Luna, Chloé Bousquet et Marco Grancelli se réapproprient un répertoire musical du Nord-Ouest de

l'Argentine, mêlant des thèmes devenus des « standards » des « peñas » argentines mais aussi des pièces plus rares, des petits trésors issus du travail de collectage, poursuivant ainsi le travail de transmission et de transformation de cette musique en France.

Festival 31 notes d'été

Dimanche 4 et jeudi 15 août

Du 2 au 31 août 2024, le Festival 31 notes d'été du Conseil départemental de la Haute-Garonne revient dans 17 lieux du département pour sa 27^e édition !

Dimanche 04/08

VISITES TOURISTIQUES, CULTURELLES ET PATRIMONIALES*

- > **9h30** | Le sentier de Montpezat
Rendez-vous à Saint-Martory (Place Nationale), chaussés de vos baskets, pour cinq kilomètres de balade entre Garonne, patrimoine et sublimes panoramas.
- > **12h** | Possibilité de se restaurer sur Saint-Martory.
- > **14h30** | Rencontre avec Véronique Magny, créatrice-styliste en upcycling. Soucieuse et sensible à l'impact de la mode sur notre planète, elle a choisi de transformer nos rebuts en de fabuleuses tenues, véritable alchimiste. Véronique vous propose de partager un atelier où chacun pourra laisser libre cours à son imagination en réalisant une coiffe personnalisée.
- > **17h** | Visite commentée du jardin médiéval.
- > **À partir de 19h** | Restauration avec Ça file (pensez à apporter vos couverts).

SPECTACLES / CONCERTS

- > **19h** | **LA VISITE (DÉ)GUIDÉE** -
Compagnie IZI • Tout public / 60 min..
Déambulation sensible et burlesque dans la poésie des lieux par quatre protagonistes (la guide, le grand professeur, le génie du lieu en duo) qui se touchent, s'entremêlent, se perdant dans l'espace et ses histoires, jusqu'à se retrouver, ensemble.
- > **À partir de 20h** | **LE MYSTÈRE DES ÉLÉPHANTS**
Fanfare de poche diablement mutine.



Jeudi 15/08

VISITES TOURISTIQUES, CULTURELLES ET PATRIMONIALES*

> **9h30** | Le sentier de Montpezat

Rendez-vous à Saint-Martory (Place Nationale), chaussés de vos baskets, pour cinq kilomètres de balade entre Garonne, patrimoine et sublimes panoramas.

> **12h** | Possibilité de se restaurer sur Saint-Martory.

> **14h30** | Brasserie La Commingeoise à Sepx.

Depuis deux ans, Jean-Pierre a repris la brasserie La Commingeoise, et travaille chaque jour à peaufiner le goût authentique de sa gamme de bières.

> **17h** | Visite historique de l'abbaye de Bonnefont.

> **À partir de 19h** | Restauration avec la Familia Bigoodiz (pensez à apporter vos couverts).



SPECTACLES / CONCERTS

> **19h30 & 21h** | **LE LACHER DE MAGICIEN·NE·S** -

Compagnie sans gravité • Tout public
Illusion magique lumineuse de proximité et déambulatoire par 6 magicien·ne·s vous garantissant une diversité d'escapades et de tours de passe-passe.

> **19h, 20h30 & 22h** | **FORRÓ DA LUA**

Bal brésilien chaloupant, enivrant et irrésistiblement dansant.



FESTIVAL 31 NOTES D'ÉTÉ

Accès libre et gratuit

Spectacles sans réservation dans la limite des places disponibles. Annulation en cas de pluie.

*Accès aux visites **sur réservation** auprès de Haute-Garonne Tourisme au 05 61 99 44 00 ou bienvenue@tourismehg.com
Bar et restauration sur place.

Renseignements

Conseil départemental de la Haute-Garonne - Direction des arts vivants et visuels - 05 34 45 58 30
Retrouvez toute la programmation sur culture.haute-garonne.fr

*Spectacles, visites touristiques, culturelles et patrimoniales présentés dans le cadre du festival 31 notes d'été. Une manifestation proposée par le Conseil départemental de la Haute-Garonne en collaboration étroite avec Haute-Garonne Tourisme et en partenariat avec l'Abbaye de Bonnefont.

Invitation au vertige

Du cirque et du théâtre en abbaye

Vendredis 23 et 30 août

20H30

Autour d'un guide enthousiaste et comédien, offrant à voir tour à tour de l'aérien, de la jonglerie ou de l'acrobatie, la Compagnie Millimétrée vous entraîne avec exaltation dans des moments joyeux de virtuosité, pour évoquer d'une manière fort originale l'histoire et la vie qu'il y avait dans cette abbaye. Un spectacle intergénérationnel ou le théâtre raconte, et le cirque se montre, drôle et poétique, avec des corps qui parlent, juste ce qu'il faut de mot pour conter, partager et célébrer le vivre ensemble.

Au programme, une visite à étapes, entre contenu historique et moments ô combien vivants de spectacle.

La Compagnie Millimétrée investit les lieux patrimoniaux, musées ou espaces, pour les faire vivre différemment. Elle fait partie du Collectif Culture en Mouvements, un collectif artistique toulousain qui crée du spectacle vivant et protéiforme depuis 2007 et qui développe ses activités dans plusieurs domaines artistiques : spectacles de rue et en salle, écritures à la demande, installations, scénographies, interventions artistiques...

Retrouvez la Cie Millimétrée au Musée de l'Aurignacien les mercredis 21 et 28 août pour un parcours super héroïque aux allures de spectacle participatif ! (Tout public, 1h30, entrée libre).



**Gratuit
Réservation
fortement conseillée
(jauge limitée)**

Restauration possible sur place à partir de 19h, avec :



Le Karr A Mel'



Crêperie
Salé & Sucré

> 23/08 : InnSaei

Avec Céline, pas de carte fixe, ni de menu préétabli. C'est le produit qui dicte la cuisine pour des préparations évolutives au fil des saisons, 100% faites maison, avec le cœur et intuition. De la gourmandise et des couleurs mêlant des saveurs d'ici et d'ailleurs.

> 30/08 : Le Karr à Mel'

Mélanie vous propose ses crêpes et galettes présentées en cornets pour manger sur le pouce. Les saveurs évoluent au fil des saisons, et tout est préparé maison !

Patrimoine des itinéraires, des réseaux et des connexions

Samedi 21 et dimanche 22 septembre

14H-19H

Gratuit
Réservation conseillée
(jauge limitée)

Samedi

- > **14h** | Visite guidée de l'abbaye
- > **15h** | Conférence « Le monde cistercien de Cîteaux à un réseau européen des abbayes et à un réseau économique des granges » par Thomas Poiraud, co-président de Cisterciens en Rouergue et enseignant en histoire.
- > **16h** | Conférence « Transmission des savoirs botaniques dans les abbayes » par James Forest, enseignant à l'Ecole Lyonnaise de Plantes Médicinales & des Savoirs Naturels (Antenne Sud-Ouest de l'ELPM).
- > **17h** | Visite commentée du jardin médiéval



Thomas Poiraud



James Forest



Dimanche

- > **15h** | Visite thématique au jardin « Adapter nos cultures au changement climatique » L'évolution climatique est aujourd'hui indéniable et au cœur même de l'actualité. Quel avenir pour notre jardin ? Comment s'adapter à ce changement climatique ? Cette visite est abordée comme un temps d'échanges face à ces problématiques, un temps pour dérouler les pistes du possible pour les cultures au jardin de demain.
- > **16h** | Visite guidée de l'abbaye
- > **17h** | Visite commentée du jardin

Fête d'automne

Clôture de saison

Dimanche 29 septembre

9H30-18H

Toute la journée

- > Marché des artisans et producteurs locaux
 - > « Archives et éco-vannerie »
- Venez à la découverte des Archives départementales de la Haute-Garonne avec l'équipe de l'antenne du Comminges (paléographie, jeux et autres surprises gratuites pour tous les âges) !
- > Animation jeux en bois avec Ludimonde
 - > Maquillage enfants
 - > Stand du Musée de l'Aurignacien sur la biodiversité et l'alimentation à la Préhistoire
 - > Balade à dos de poneys avec le Clos de Césame
 - > Stand de sensibilisation « à la découverte de l'arbre hors-forêt et la haie champêtre » avec la Maison de la Nature et l'Environnement (65)



Gratuit

Bar et restauration avec Ça file et Le Karr à Mel'



Les rendez-vous

VISITES

- > **11h** | Visite du jardin médiéval
- > **14h** | Visite historique de l'abbaye

Les rendez-vous

ATELIER ÉCO-VANNERIE AVEC ESTELLE GATTONI

10h ou 14h (sur réservation) à partir de 8 ans

En partenariat avec les Archives départementales de la Haute-Garonne. Initiez-vous à l'éco-vannerie en compagnie d'Estelle Gattoni, créatrice textile et fondatrice de Filoofil. Lors de cet atelier, les stagiaires apprennent à créer un petit panier ou un objet de décoration en utilisant du papier recyclé, et en appliquant les techniques traditionnelles de la vannerie d'osier. Un projet artisanal et écologique, ouvert sur d'innombrables possibilités !



DÉFILÉ-PERFORMANCE DE MODE

« SUMMER SUMMER 2040 » DE VÉRONIQUE MAGNY

16h30

Afin de clôturer en beauté son exposition Chrysalide, Véronique Magny vous convie à une présentation magique et joyeuse de 50 de ses créations Femme/Homme, lors d'un défilé haut en couleurs. «Transformer les déchets en art porté, essayer de produire de la beauté avec des rebuts, c'est un coup de gueule d'artiste et une façon de dire que recycler, c'est agir». Véronique nous embarque sans détour dans son univers artistique et poétique. Un moment fort assurément !



Informations

Du 1^{er} juin au 29 septembre
Du mercredi au dimanche de 14h à 19h

Bar-librairie/boutique - espace pique-nique

Attention jauge limitée à 15 personnes
par visite : réservation conseillée



Juin et septembre

- > Visite guidée historique à 15h
- > Visite du Jardin Médiéval à 16h
- > Sauf le dimanche : 15h visite thématique au jardin, 16h visite historique et 17h visite jardin

Juillet et août

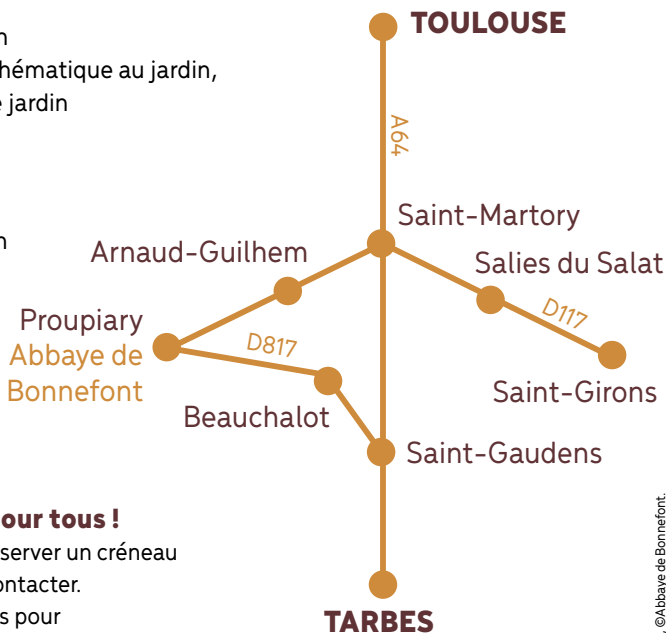
- > Visite guidée historique à 16h
- > Visite du Jardin Médiéval à 17h
- > Sauf les mercredis ludiques :
15h visite historique,
16h visite jardin médiéval

Tarifs

Individuels : c'est gratuit pour tous !

Pour les groupes, possibilité de réserver un créneau dédié (3,50€/personne). Nous contacter.

Pour les scolaires, contactez-nous pour découvrir l'offre jeune public.



Contact et Réservations

ABBAYE DE BONNEFONT

1, chemin de Bonnefont

31360 Proupiary

05 61 98 28 77



accueil@abbayedebonnefont.fr

www.abbayedebonnefont.fr

