

**MAISON**  
DÉPARTEMENTALE  
des **ADOLESCENTS**

ACCUEIL | ÉCOUTE | CONSEILS

Pour les 11 à 21 ans,  
les parents  
et les professionnels



- Gratuit
- Confidentiel
- Anonyme



La Maison départementale des adolescents de la Haute-Garonne demeure un lieu d'écoute et de dialogue indispensable pour les jeunes et leurs parents. Dans une société en pleine évolution, soumise à d'importantes mutations, parents et adolescents n'échappent pas à ces périodes de turbulences durant lesquelles les relations sociales ou familiales peuvent être affectées.

La bienveillance et le soutien dont font preuve les professionnels de l'aide sociale ou de la santé de la MDA aident à restaurer ce lien distendu entre parents et jeunes adultes, tout en abordant avec subtilité les questions liées à la scolarité, la sexualité ou les conduites addictives.

**Sébastien Vincini,**

Président du Conseil départemental  
de la Haute-Garonne

## **HARCÈLEMENT SCOLAIRE**

La Maison des adolescents est un lieu ressource  
dans le cadre du plan départemental de lutte  
contre le harcèlement scolaire :  
Nous sommes là pour vous, harcelé-e-s,  
harceleur-euse-s, témoins, parents.

# ADOLESCENTS

Vous avez besoin de parler, d'être écouté, de résoudre des problèmes personnels : mal-être, conflits familiaux, violence, homophobie, vie amoureuse et sexuelle, transidentité, décrochage scolaire, harcèlement, addictions...

La MDA vous accueille seul·e ou accompagné·e, avec ou sans rendez-vous.

C'est gratuit, vous pouvez rester anonyme.



Retrouvez nos trois promeneuses du Net sur Instagram ou Facebook pour discuter en toute confidentialité.

Ajoutez Céline Mda, Valérie Promeneuse et Aurélie Promeneur du net sur vos réseaux !



# PARENTS des ADOLESCENTS

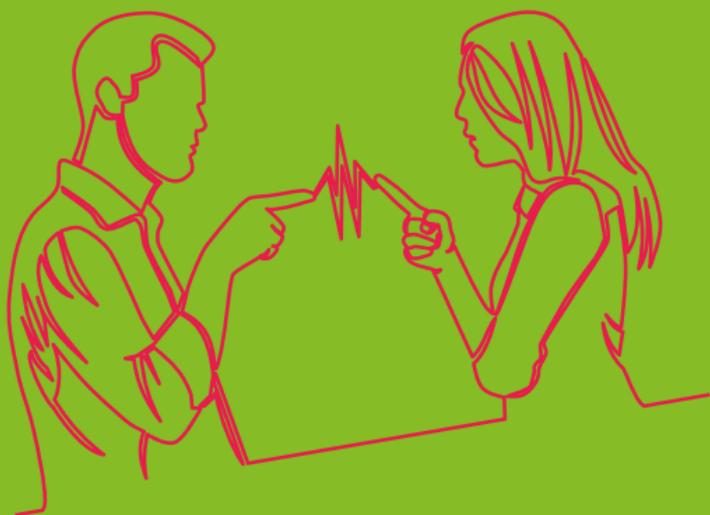
Vous êtes parent, vous êtes inquiet pour votre enfant, vous vous posez des questions sur l'adolescence, vous êtes désorienté dans votre rôle de parent, vous cherchez un soutien.

Vous pouvez vous rendre à la MDA avec votre enfant ou seul.

En fonction de chaque situation, une équipe pluridisciplinaire est là pour vous écouter, vous accompagner et vous orienter si besoin.

Des ateliers collectifs sont également proposés et sont consultables sur le site :

[cd31.net/mda](http://cd31.net/mda)

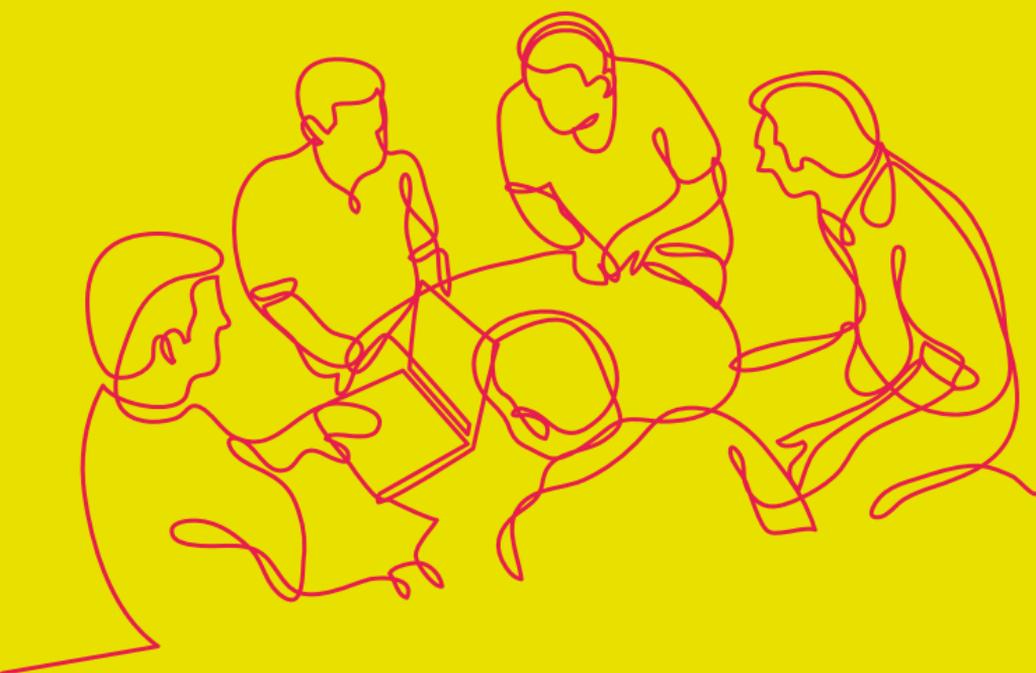


# PROFESSIONNELS

La MDA offre aux acteurs travaillant auprès des adolescents un espace de réflexion et de partage autour de situations complexes ou préoccupantes.

La MDA propose également des temps collectifs de sensibilisation sur des problématiques adolescentes, consultez le programme sur le site :

[cd31.net/mda](http://cd31.net/mda)



# QUI SOMMES-NOUS ?

Ouverte à tous les jeunes de 11 à 21 ans résidant ou scolarisés en Haute-Garonne, la MDA est un lieu ressource sur l'adolescence et ses problématiques, ouvert aux adolescents, aux familles et aux professionnels œuvrant auprès d'eux.

La MDA est un lieu de prévention, confidentiel et gratuit, d'écoute, d'information, d'évaluation, et si besoin d'orientation ou de prise en charge pluridisciplinaire de courte durée.

Elle apporte des réponses de santé globale en prenant soin des adolescents dans leur dimension sociale, éducative, scolaire, somatique et psychique.

L'équipe a pour mission de soutenir et d'accompagner les adolescents en difficultés et les parents. Elle est composée d'agents d'accueil, d'assistants sociaux, d'éducateurs spécialisés, d'une infirmière, de psychologues, de pédopsychiatres, d'un médecin de l'adolescent.

En Haute-Garonne,  
la Maison Départementale  
des Adolescents  
est un service du  
Conseil départemental.



# CONTACTEZ-NOUS !

## Ouverture au public et accueil téléphonique :

Le lundi, mardi, vendredi : 9h-12h  
et 13h-18h

Le mercredi en continu : 9h-18h

Le jeudi : 9h-12h

Un samedi par mois : 9h-13h

## Pour une première rencontre :

### Sur rendez-vous :

Le lundi, mardi et vendredi : 13h à 17h

### Sans rendez-vous :

Le mercredi : 13h à 18h

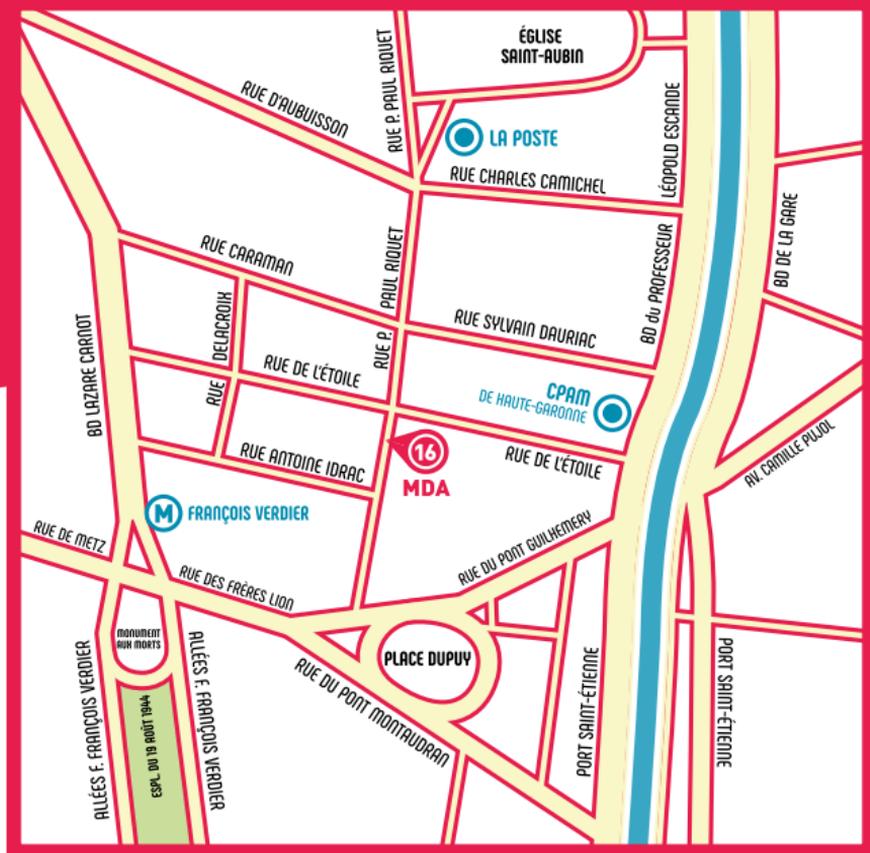
## Contact :

05 34 46 37 64

maisondesadolescents31@cd31.fr

cd31.net/mda





## Où nous trouver ?

16 rue Pierre-Paul Riquet - 31000 TOULOUSE

### MÉTRO

ligne B arrêt François Verdier

### BUS

Lignes 1, 8, 9 arrêt François Verdier

Ligne 27 arrêt Guilhemery