

SUD TOULOUSAIN

# Les MAISONS des SOLIDARITÉS

## GUIDE PRATIQUE

plus  
proches  
de vous.



Face aux difficultés économiques et sociales que vous pouvez rencontrer, les équipes des solidarités du Conseil départemental sont là pour vous accompagner grâce à son réseau de 30 Maisons des solidarités et 60 annexes partout en Haute-Garonne ainsi qu'à sa plate-forme numérique Haute-Garonne Solidarités.

Ouvertes à toutes et à tous, les Maisons des solidarités sont composées d'équipes pluridisciplinaires (médecins, agents d'accueil, assistants sociaux ...) qui vous accueillent gratuitement pour échanger avec vous afin de répondre au mieux aux problématiques sociales et médico-sociales liées à la vie quotidienne. En parallèle, la plate-forme numérique Haute-Garonne solidarités est un service d'écoute qui informe et oriente celles et ceux qui effectuent leurs premières démarches pour des aides.

Avec ce service public de proximité, le Conseil départemental favorise l'accès aux droits et propose, sur tout le territoire haut-garonnais, une réponse sociale au plus près des habitant-e-s.

**Georges Méric**

Président du Conseil départemental  
de la Haute-Garonne



L'action sociale de proximité est une des principales compétences du Conseil départemental : ce sont 1 400 professionnel-le-s qui agissent au quotidien pour vous et avec vous, en proposant un accompagnement individualisé prenant en compte vos besoins et vos difficultés.

N'hésitez pas à les contacter.

**Arnaud Simion**

Vice-président, Action sociale  
de proximité, Maisons des solidarités, Insertion

## Les Maisons des solidarités, près de chez vous

Les équipes pluridisciplinaires (médecins, infirmiers, puéricultrices, assistants sociaux, agents d'accueil, etc.) assurent des missions sociales et médico-sociales.

Votre commune est rattachée à une MDS, qui est votre interlocuteur pour toute question liée à votre vie quotidienne : situation de précarité, aide pour le maintien de l'autonomie des personnes âgées, accompagnement des personnes en situation de handicap, difficultés familiales ou éducatives...

Les MDS assurent aussi une mission de protection maternelle et infantile (PMI) pour les femmes enceintes, les parents et les enfants jusqu'à 6 ans : suivi médical, soutien des parents dans leur fonction éducative...

## Haute-Garonne solidarités, l'information sociale en ligne

La plateforme Haute-Garonne solidarités accueille, écoute et oriente les personnes qui ne sont pas accompagnées par les Maisons des solidarités. Elle favorise l'accès aux droits et apporte un premier niveau de réponse.

Mail  
**solidarites@cd31.fr**

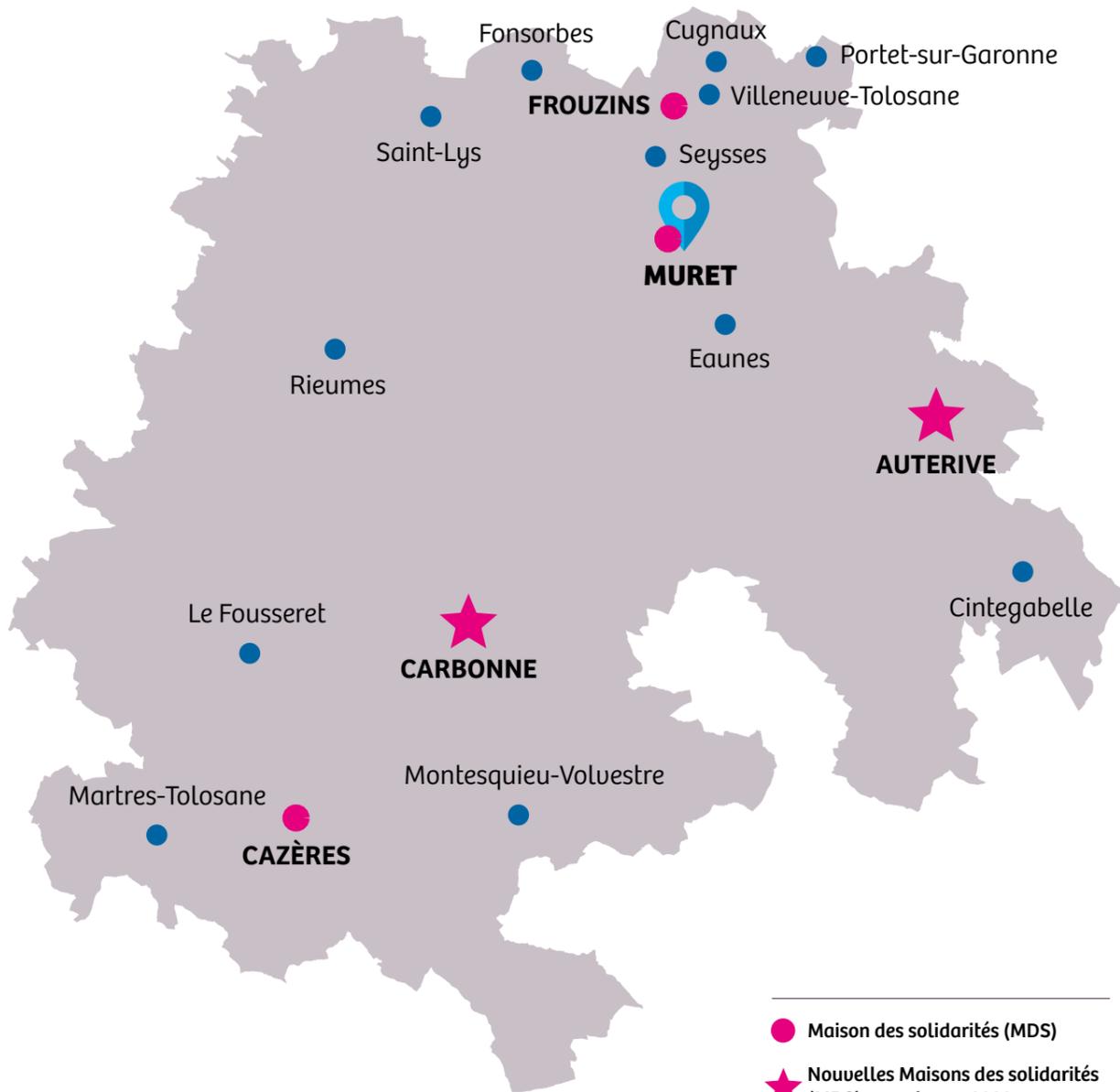
Tél.  
**05 34 33 47 47**

du lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 17h  
et le mardi de 13h à 17h

# Les MAISONS des SOLIDARITÉS en Haute-Garonne

MDS SUD TOULOUSAIN

Localisez votre MDS sur : [mds.haute-garonne.fr](http://mds.haute-garonne.fr)



- Maison des solidarités (MDS)
- ★ Nouvelles Maisons des solidarités (MDS) ouvertes en 2020
- MDS annexes
- 📍 Siège administratif de la direction territoriale

## COMMUNES par MDS de rattachement

### MDS AUTERIVE

6 bd Jules Guesde  
31190 Auterive  
[mds.auterive@cd31.fr](mailto:mds.auterive@cd31.fr)  
05 34 27 34 58

AURAGNE  
AURIBAIL  
AUTERIVE  
BEAUMONT-SUR-LEZE  
CAUJAC  
CINTEGABELLE  
ESPERCE  
GAILLAC TOULZA  
GRAZAC  
GREPIAC  
LABRUYERE DORSA  
LAGARDELLE-SUR-LEZE  
LAGRACE DIEU  
MARLIAC  
MAURESSAC  
MIREMONT  
PUYDANIEL  
VENERQUE  
VERNET

### MDS CARBONNE

Passage des rosiers  
31390 Carbonne  
[mds.carbonne@cd31.fr](mailto:mds.carbonne@cd31.fr)  
05 61 97 88 67

BAX  
BOIS DE LA PIERRE  
CANENS  
CAPENS  
CARBONNE  
CASTAGNAC  
GENSAC-SUR-GARONNE  
GOUTEVERNISSE  
GOUZENS  
LACAUGNE  
LAFITTE VIGORDANE  
LAHITERE  
LAPEYRERE  
LATOIR  
LATRAPE  
LAVELANET-DE-COMMINGES  
LONGAGES  
MAILHOLAS  
MARQUEFAVE  
MASSABRAC  
MAUZAC  
MONTAUT  
MONTBRUN BOCAGE  
MONTESQUIEU VOLVESTRE  
MONTGAZIN  
NOE  
PEYSSIES  
RIEUX  
ST CHRISTAUD  
ST-JULIEN  
ST-SULPICE-SUR-LEZE  
SALLES-SUR-GARONNE

### MDS CAZERES

11, avenue de Saleich  
31220 Cazères  
[mds.cazeres@cd31.fr](mailto:mds.cazeres@cd31.fr)  
05 61 98 44 70

BEAUFORT  
BERAT  
BOUSSENS  
CAMBERNARD  
CASTELNAU PICAMPEAU  
CASTIES LABRANDE  
CAZERES  
COULADERE  
FORGUES  
LE FOUSSERET

FRANCON  
FUSTIGNAC  
GRATENS  
LABASTIDE CLERMONT  
LAHAGE  
LAUTIGNAC  
LESCUNS  
LHERM  
LUSSAN ADEILHAC  
MARNIGNAC LASCLARES  
MARNIGNAC LASPEYRES  
MARTRES TOLOSANE  
MAURAN  
MONDAVEZAN  
MONES  
MONTASTRUC SAVES  
MONTBERAUD  
MONTCLAR-DE-COMMINGES  
MONTEGUT BOURJAC  
MONTGRAS  
MONTOUSSIN  
PALAMINY  
LE PIN MURELET  
PLAGNE  
PLAGNOLE  
LE PLAN  
POLASTRON  
POUCHARRAMET  
POUY-DE-TOUGES  
RIEUMES  
ST-ARAILLE  
ST-ELIX LE CHATEAU  
STE-FOY DE PEYROLIERES  
ST-MICHEL  
SAJAS  
SANA  
SAVERES  
SENARENS

### MDS FROUZINS

94, bd de La Méditerranée  
31270 Frouzins  
[mds.frouzins@cd31.fr](mailto:mds.frouzins@cd31.fr)  
05 34 63 03 20

BONREPOS-SUR-AUSSONNELLE  
BRAGAYRAC  
CUGNAUX  
EMPEAUX  
FONSORBES  
FROUZINS  
PINSAGUEL  
PORTET-SUR-GARONNE  
ROQUES  
ROQUETTES  
SABONNERES  
SAIGUEDE  
ST-LYS  
ST-THOMAS  
SEYSSES  
VILLENEUVE-TOLOSANE

### MDS MURET

44, avenue Jacques Douzans  
31600 Muret  
[mds.muret@cd31.fr](mailto:mds.muret@cd31.fr)  
05 62 11 62 40

EAUNES  
LE FAUGA  
LABARTHE-SUR-LEZE  
LABASTIDETTE  
LAMASQUERE  
LAVERNOSE-LACASSE  
MURET  
PINS JUSTARET  
ST-CLAR-DE-RIVIERE  
ST-HILAIRE  
SAUBENS  
VILLATE

## L'ACTION SOCIALE en Haute-Garonne



**90**

LIEUX D'ACCUEIL  
DONT **30** MDS



**1 400**

PROFESSIONNELS  
À VOTRE SERVICE

L'INFORMATION SOCIALE EN LIGNE avec Haute-Garonne Solidarités : [solidarites@cd31.fr](mailto:solidarites@cd31.fr)