

le **Mag** Haute-Garonne Collèges

AVRIL > JUIN 2024 N°16

L'actu des Collèges

DOSSIER SPÉCIAL
SPORT, SANTÉ
& OLYMPIQUE P.6

GÉNÉRATION
ÉCO-RESPONSABLE
P.10



**Agir
avec vous !**



68 329 collégiens en Haute-Garonne

100 collèges publics

89 établissements possèdent une cuisine autonome

1 250 agents départementaux dans les collèges

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE LA HAUTE-GARONNE
1, bd de la Marquette
31090 Toulouse Cedex 9

Tél. : 05 34 33 32 31
Mail : web@cd31.fr
Site : haute-garonne.fr

SUIVEZ-NOUS



PUBLICATION DU
CONSEIL DÉPARTEMENTAL
DE LA HAUTE-GARONNE

1, boulevard de la Marquette
31090 Toulouse Cedex 9

Tél. : 05 34 33 32 31

Directeur de la publication :
Sébastien Vincini

Directeur de la communication :
François Boursier

Rédactrice en chef :
Nathalie Jockin

Ont participé à ce magazine :
Béatrice Girard, Lydia Garnier,
Elerika Leroy, Benedicte Solle

Photos :
Aurélien Ferreira CD31
sauf mentions spéciales

**Conception graphique
et mise en page :**
Studio graphique CD31
CD31/03-24/19626

Impression :
Imprimerie CD31

Illustration couverture :
Adobe Stock

Date de parution :
AVRIL-JUIN 2024
Numéro ISSN 2608-1253
La reproduction même partielle
de tout document publié dans ce journal
est interdite sans autorisation.
25 000 exemplaires
Publication gratuite



p3 Retour sur...

p4 Direct Focus



DOSSIER

p6

Sport, santé
& olympisme



p10

Génération
**Éco-
responsable**



p12

Énergie **positive**

p13

Portrait
Coulisses



Karine MARRE,
Agent Polyvalent

Partir en **Colo !** p14

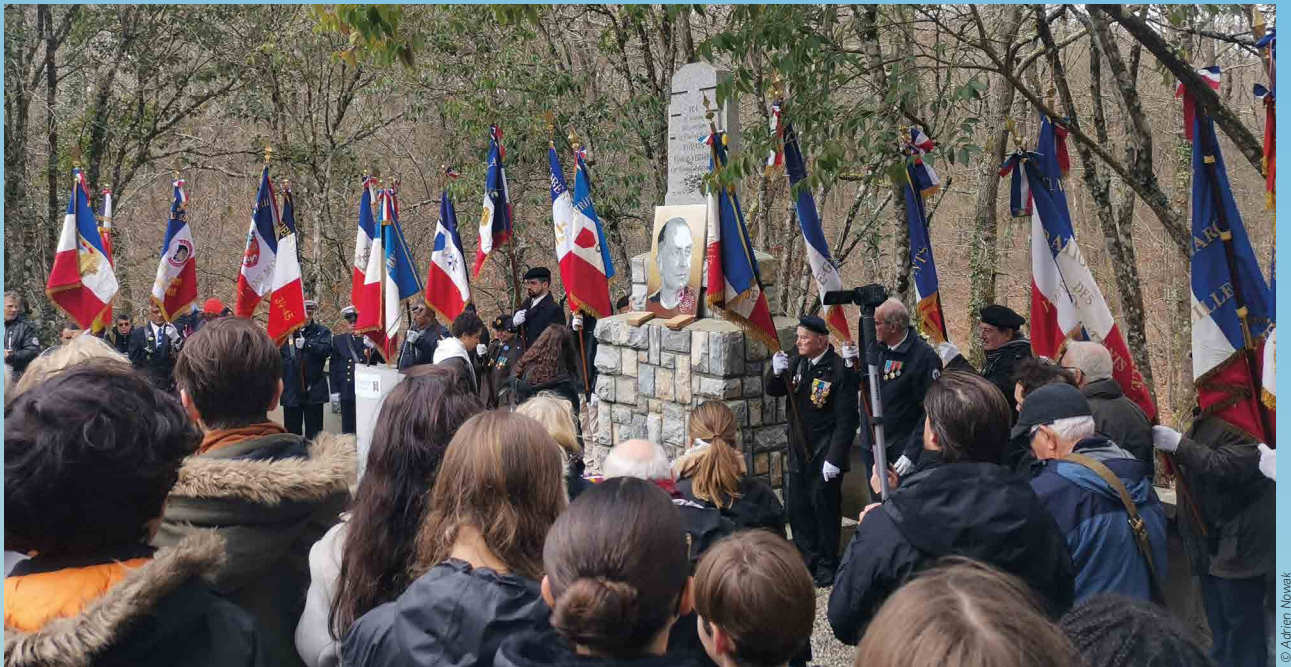
p15

Culture & sport
Agenda

Retour sur...

Hommage à Forain-François Verdier

Forêt de Bouconne



© Adrien Nowak

DIMANCHE 28 JANVIER 2024, DES ÉLÈVES DE TROISIÈME DU COLLÈGE JEAN-PIERRE VERNANT SONT VENUS EN FORÊT DE BOUCONNE POUR RENDRE HOMMAGE AU CHEF RÉGIONAL DE LA RÉSISTANCE, FRANÇOIS VERDIER



Pour le 80^e anniversaire de son assassinat par les nazis, les collégiens avec leur professeurs ont préparé leur participation à cette cérémonie depuis le mois de septembre. Ils ont interprété des saynètes d'une pièce de théâtre évoquant l'histoire de François Verdier et Jean-Pierre Vernant, chef de l'Armée secrète. Ils ont chanté « le temps des cerises » qu'affectionnait particulièrement Jean-Pierre Vernant, Après avoir écouté les orateurs, Laurent Douzou, historien de la Résistance et Florence Aubenas, grand reporter, les élèves ont entonné le « Chant des Partisans ». À la fin de la cérémonie, les collégiens ont accompagné les élus et représentants officiels pour déposer au pied du Mémorial des couronnes de fleurs.



© Famille Verdier

Figure emblématique de la résistance à Toulouse

François Verdier a été assassiné en forêt de Bouconne en 1944. Il a tout sacrifié pour son idéal.

Direct Focus



© Alis Mirabeau

Rugby fauteuil, cecifoot, boccia : découvrir le handicap par le sport

Sensibiliser au handicap par le sport, c'était le but de cette matinée handisport organisée au collège Pablo Picasso de Frouzins par le comité handisport de la Haute-Garonne.

Pour cette classe de cinquième, l'atelier proposé dans le cadre du Parcours laïque et citoyen, a donné lieu à un cours d'EPS décidément pas ordinaire. Après des échanges à bâtons rompus autour des différents handicaps moteurs, visuels, sensoriels, le handisport, le sport adapté, le matériel, les différents sports possibles... chaque élève a testé le rugby fauteuil, dérivé du rugby à 15, le cecifoot et la boccia, ce sport de boules apparenté à la pétanque.

Cet atelier s'intègre parfaitement au programme de lutte contre le handicap et l'objectif de sensibilisation a été vraiment atteint. À quelques mois des Jeux Olympiques, ça a du sens !



Comment devient-on champion de France de taekwondo ?

Mathys Thiramany, ambassadeur sportif du Département, a déjà à 20 ans un palmarès impressionnant.

Au Club de la Salvetat-Saint-Gilles, tous les âges et toutes les couleurs de ceinture s'échauffent ensemble avec sérieux et bonne humeur, sous la houlette de Jean-Louis Foucat, créateur du club et entraîneur de Mathys depuis... 15 ans.

« Au taekwondo, les débutants s'entraînent avec les plus expérimentés, et les plus expérimentés les conseillent. L'entraide est l'une des valeurs fondamentales pour progresser » confie le jeune ambassadeur sportif.

« Quand on accède au haut niveau, ça donne confiance en soi, et ça permet de voir que le travail paye »



© Adrien Noyark

17 mai 2024

Passage en Haute-Garonne



COLLECTIVITÉ ÉTAPE

Samedi 2 mars a eu lieu la 2^e journée de Rassemblement des Conseils Municipaux de Jeunes de la Haute-Garonne à l'Hôtel du Département.

Cette journée, organisée en partenariat avec l'ANACEJ (Association nationale des conseils d'enfants et de jeunes) et intitulée « Place aux jeunes ! », a réuni plus de 160 jeunes âgés de 9 à 20 ans, engagés dans 30 conseils municipaux de jeunes (CMJ) de communes haut-garonnaises. Des temps d'échanges se sont déroulés tout au long de la journée avec des rencontres, des ateliers de travail collaboratif ou encore un jeu de piste à la découverte du Département et de ses compétences, ainsi qu'un village d'initiatives autour de l'inclusion.

Le parcours du Relais de la Flamme Olympique sera une épopée à travers plus de 400 villes pendant plus de deux mois

La Relais de La Flamme olympique passera en Haute-Garonne le vendredi 17 mai 2024 et constituera la 9^e étape de son périple long de 68 jours à travers la France. Cet événement sportif international majeur est organisé avec l'appui du Conseil départemental de la Haute-Garonne, collectivité étape du Relais de la Flamme, labellisée « Terre de Jeux 2024 ».

En Haute-Garonne, les 7 segments définis par Paris 2024 en collaboration étroite avec le Département de la Haute-Garonne, traverseront les communes, villes et sites dans l'ordre suivant (horaires prévisionnels) :

1. **Revel** : 3 km, 9h > 9h45
2. **Villemur-sur-Tarn** : 1 km, 10h > 10h30
3. **Muret** : 2,5 km, 11h45 > 12h30
4. **Rieux-Volvestre** : 1,5 km, 12h45 > 13h15
5. **Colomiers** : 4,3 km, 15h > 16h
6. **Bagnères-de-Luchon** : 1,2 km, 16h30 > 17h
7. **Toulouse** : 9 km, 17h30 > 19h30

Le stade Ernest Wallon a été retenu pour être le site de célébration du Relais de la Flamme Olympique à Toulouse, ville hôte, où sera allumé le chaudron par le dernier relais individuel de la journée.

Une haie d'honneur de 24 citoyennes et citoyens accompagnera le dernier relais avant ce geste symbolique de l'histoire de l'Olympisme.

Un public nombreux est attendu dans l'enceinte du Stade Toulousain, dans laquelle seront prévues des animations festives, culturelles et sportives ouvertes à toutes et tous.



Sur les quatre nouvelles épreuves aux JO Paris 2024, **LE BREAKDANCE fera officiellement son entrée aux JO**, alors que le skateboard, l'escalade et le surf étaient déjà là à Tokyo.



DOSSIER



**SPORT, SANTÉ
& OLYMPISME**



EN CAS DE BLESSURE, MIEUX VAUT GUÉRIR QUE COURIR !

Pas question de se porter la poisse, mais c'est quand même une réalité, on peut se blesser en faisant du sport. Les blessures les plus fréquentes touchent les membres inférieurs, puis les bras, la tête et enfin le tronc. Là encore, halte aux idées reçues : ceux qui pensent que les sportifs récupèrent plus vite que les autres, se trompent. Leur unique avantage c'est qu'ils sont plus assidus à la rééducation et à la kinésithérapie, ils mettent donc toutes les chances de leur côté pour récupérer leurs capacités. Pour le reste, pas de miracle. Chaque blessure implique un temps de consolidation qu'il faut respecter. Par exemple : 7 mois de repos en cas de rupture des ligaments croisés... À bon entendre !

LE SAVAIS-TU ?

L'organisation mondiale de la santé (OMS) recommande la pratique de 30 minutes de sport trois ou quatre fois par semaine.



À TROIS MOIS DES JEUX OLYMPIQUES, RÉVEILLEZ LE SPORTIF QUI EST EN VOUS !



© Alis Mirabeau

Vous n'êtes pas sportif-ve de haut niveau ? Pas de panique, pas de complexe. Rien ne vous empêche de faire du sport, comme les athlètes... ou presque ! Car comme le rappelle Marie-Françoise Gau, médecin du centre de santé sexuelle de Toulouse, le sport fait un bien fou pour notre santé. Prévention des maladies, alimentation, sommeil... Petit rappel de tous les avantages pour le corps et l'esprit.

INTERVIEW

On entend parfois que faire du sport, c'est le meilleur médicament, pourquoi ?

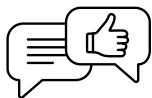
Parce que c'est vrai ! Faire du sport est bon pour notre santé à bien des égards et notamment car une pratique sportive régulière, nous protège de l'apparition de bon nombre de maladies chroniques.

Par exemple, le sport renforce nos capacités cardio vasculaires, réduit les risques d'apparition du diabète à l'âge adulte, d'obésité, ou encore de certains cancers... Et cela s'explique. Une pratique régulière de sport permet à notre organisme de mieux transformer le sucre que l'on absorbe et donc d'augmenter notre tolérance au glucose.

À tel point que le sport augmente même notre espérance de vie, selon le ministère de la Santé. Sur ce point la palme revient aux sports d'endurance, course à pied, trail, marche en montagne, vélo... qui nous font gagner six ans d'espérance de vie. C'est quatre ans de gagnés pour les adeptes de sports collectifs et deux ans pour les sports de type musculation.



© Alis Mirabeau



Quel est l'impact du sport sur notre alimentation, notre sommeil... ?

Parmi la qualité de vie que procure le sport, il y a effectivement un impact sur le sommeil. Après une séance de sport effectuée dans la journée, la qualité du sommeil la nuit suivante est meilleure. Attention en revanche aux séances nocturnes ou en fin de journée qui peuvent causer des troubles de l'endormissement. Les effets se constatent aussi sur l'alimentation, car une pratique sportive régulière incite à surveiller son régime alimentaire, dans l'objectif d'améliorer ses capacités physiques.

Se dépenser physiquement nécessite ainsi des apports en protéines et en glucides suffisants. Certains aliments comme la viande blanche, le poisson, les féculents, les céréales, les fruits frais et secs sont particulièrement prônés par les sportifs. 3 heures avant l'effort, mieux vaut consommer des glucides et des protéines mais peu de fibres. Juste avant l'effort ou pendant une mi-temps des fruits frais ou sec. Après l'effort glucides et protéines pour augmenter la récupération du muscle.

Enfin il faut absolument penser à s'hydrater. Boire de l'eau avant, pendant et après l'effort, car cela aide à réguler notre température corporelle et remplacer la perte d'eau due à la sudation. Si l'effort dure plus d'une heure on privilégie de l'eau légèrement sucrée, type jus de fruits dilués.

Le sport de haut niveau nous fait rêver, mais il a aussi ses travers. Comment éviter les pièges ?

C'est vrai. Les champions nous font rêver sur les terrains, mais attention : un sport quel qu'il soit, pratiqué à très haute intensité ou fréquence peut conduire à l'échec, à la blessure, et parfois même à des dérives comme la consommation de produits dopants, dangereux pour notre santé.

On parle alors du burn-out des sportifs, que l'on appelle aussi le syndrome du surentraînement. Il survient en cas d'entraînement trop longs ou trop poussés, de la pression mentale du coach ou même de la famille... Au lieu de la performance recherchée, c'est l'échec avec parfois l'apparition de troubles du comportement.

Le risque, c'est que ces situations peuvent être la porte d'entrée vers la consommation des produits dopants. Attention particulièrement à toutes les vitamines, anti-inflammatoires, fortifiants, et produits hyper protéinés facilement accessibles mais parfois dangereux. Pour éviter le piège, il ne faut pas oublier que le sport doit avant tout rester un plaisir !



© Adrien Nowak



© Adrien Nowak

QUELQUES CHIFFRES

Le Conseil départemental soutient :

1 300 associations

33 manifestations ou compétitions sportives d'envergure

685 écoles de sport sont équipées tous les ans

56 Comités départementaux aidés

79 sportifs de haut niveau dont 40 Bourses aux jeunes espoirs sportifs (BJE) et 39 ambassadeurs

20 athlètes de haut niveau en moyenne accompagnés pour les **Jeux Olympiques et Paralympiques**



© Adrien Nowak

ENVIRON 66% DES FRANÇAIS PRATIQUENT UNE ACTIVITÉ SPORTIVE RÉGULIÈRE, SELON LES DONNÉES DE L'INSEE

HAUTE-GARONNE :

336 900 LICENCIÉS ET

3 300 ASSOCIATIONS SPORTIVES

Pour aller plus loin

Nos conseils de lecture

LA MÉDIATHÈQUE DÉPARTEMENTALE VOUS PROPOSE UNE SÉLECTION DE LIVRES EN FORMAT PAPIER (À RETROUVER DANS VOTRE BIBLIOTHÈQUE OU EN LIBRAIRIE) ET EN FORMAT NUMÉRIQUE GRATUITEMENT ACCESSIBLE POUR LES COLLÉGIENS SUR E-MEDIA (ONGLET « RESSOURCES » DEPUIS ECOLLEGE31).



Zatopek

Novak Jan, Jaromir 99 - Éditions Des ronds dans l'O
Portrait de l'athlète tchèque, depuis sa naissance jusqu'aux jeux Olympiques d'Helsinki en 1954, où il obtint trois médailles d'or. À ses victoires sportives s'ajoutent des anecdotes et des épisodes moins connus de sa vie, notamment son opposition au régime communiste.



Sports : 40 champions olympiques

Jean-Michel Billioud - Éditions Gallimard-Jeunesse
Bam ! Quarante portraits de champions olympiques depuis la fin du XIX^e siècle. Une double page est consacrée à l'histoire, au palmarès, aux performances et aux records de chaque athlète.



Moi et les Aquaboy

Nat Luurtsema - Éditions Gallimard-Jeunesse
Lou Brown a 15 ans. Nageuse de compétition, elle a raté la course de sélection pour les Jeux Olympiques tandis que sa meilleure amie Hannah a été qualifiée. Déçue de cet échec, elle fait sa rentrée comme tous les autres élèves. Un jour, trois garçons lui demandent de les préparer pour un spectacle de danse aquatique.



Le match pour l'égalité : l'héritage du combat de Martin Luther King pour la justice et l'égalité, l'autre match des basketteurs NBA...

Antoine Bancharrel, Frédéric Lesmayoux - Éditions Solar
Chaque année depuis 1986, la NBA célèbre l'action et l'héritage de Martin Luther King lors du jour férié qui lui est consacré aux États-Unis. Des matchs de basket-ball et des événements communautaires sont organisés. Les auteurs rappellent le parcours du pasteur, montrent ses liens avec le basket, l'influence de ses valeurs et la continuité de la lutte pour les droits civiques grâce au sport.



Drôles de sports : Curiosités olympiques

Simon Drouin, Illustrations : Cécile Gariépy - Éd. La Pastèque
Savais-tu que combattre avec une canne, conduire un traîneau à chiens, rouler en tandem ou entraîner des pigeons voyageurs pouvait te mener tout droit aux Jeux olympiques ? Découvre ces drôles de sports qui ont fait la joie des foules à travers les époques et les continents...



Double faute

Isabelle Pandazopoulos - Éditions Gallimard-Jeunesse
Ulysse et Ludovic ont été entraînés au tennis par leur père dès leur plus jeune âge pour devenir des champions. Ulysse, victime d'une blessure à l'âge de 14 ans, décide de tout arrêter pour vivre comme les autres adolescents. Deux ans plus tard, Ludovic s'écroule en plein match et se retrouve dans le coma.



Dans les cordes

Fred Paronuzzi - Éditions Thierry Magnier
Recueil de treize nouvelles sur le sport.



Cours !

Davide Cali, Illustrations : Quarello Maurizio A.C. - Éd. Sarbacane
Les grands champions de boxe, Ray les connaît bien. Mais devenir comme eux, même pas en rêve ! Une main tendue va le mettre sur un chemin imprévu et transformer sa vie.



8.848 mètres

Edgar Silène - Éditions Casterman
Le toit du monde. Deux mois de préparation pour cinq minutes au sommet. Au pied de la montagne, Mallory est loin d'imaginer tout ce qui l'attend. Un peuple à la culture fascinante, des tonnes d'ordures, les glaciers qui fondent et reculent. L'Everest est bien plus qu'un trophée à conquérir.

FORMAT NUMÉRIQUE DISPONIBLE GRATUITEMENT EN LIGNE SUR E-MEDIA31 :



Histoire populaire du sport : 250 ans de politique, de combat et de jeu

Dave Zirin - Traduction : Arianne Des Rochers, Alex Gauthier - Éd. Lux
Mémoire des Amériques. Fin août 2016, le joueur de football américain Colin Kaepernick pose un genou à terre au moment de l'hymne national pour protester contre les violences policières racistes.



Après la chute

Marie Leymarie - Éditions Syros
Jusqu'où Lilou, 16 ans, ira-t-elle pour accomplir son rêve ? Le diagnostic du médecin est sans appel. Après sa chute aux barres, Lilou doit arrêter l'entraînement de gym pendant deux mois au moins...



Jappeloup : une amitié hors du commun

Pierre Durand, Maxe L'Hermenier, Béatrice Penco Sechi - Éd. Jungle
Pierre, jeune écolier, fait la plus belle rencontre de sa vie, celle d'un cheval qui s'appelle Jappeloup. À eux deux, ils marqueront à jamais l'histoire du sport équestre. Une histoire de légende revisitée.



Supergroom : Volume 2, La guerre olympique

Fabien Vehlmann, Illustrations : Yoann - Éditions Dupuis
Sous la contrainte, Spirou doit participer à la Worldwide Olympic War, une épreuve qui regroupe des supers héros du monde entier. Une nouvelle aventure où la compétition règne et la survie n'est pas garantie.



Pourquoi le sport reste encore un truc de mecs

Podcasts de Victoire Tuailon - Éd. Les Couilles sur la table
(épisode 19) Pourquoi le sport reste-t-il encore aujourd'hui largement une affaire de mecs ? En quoi la culture sportive dominante est-elle une culture viriliste ?

e-Média31

La Médiathèque départementale numérique des collégiens

LIVRES
AUTO-FORMATION
MUSIQUE
FILMS



Retrouvez toutes vos lectures ici :



e-media31.mediathèques.fr

24H/24 7J/7 GRATUIT



Génération Éco-Responsable

FACE À L'URGENCE CLIMATIQUE,
LA PRÉSERVATION DE NOTRE PLANÈTE
EST L'UNE DES PRIORITÉS DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL.
LES COLLÉGIENNES ET LES COLLÉGIENS SONT
UN MAILLON ESSENTIEL POUR LA SENSIBILISATION
À LA BIFURCATION ÉCOLOGIQUE.

PROJET 100 % FAIT MAISON, LOCAL ET BIO

En 2023, le Conseil départemental a engagé une démarche globale intitulée « 100% fait-maison, local et bio » dans les restaurants scolaires, pour permettre la reterritorialisation des approvisionnements afin d'impulser la structuration des filières locales, la maîtrise des besoins et des pratiques des services de restauration, et la structuration des achats des collèges.

En 2024, la démarche est lancée et 24 collèges pilotes s'engagent et sont accompagnés de manière individuelle dans le projet. Il s'agit des restaurants scolaires suivants :

- Aurignac,
- Auterive,
- Boulogne sur Gesse,
- Carbonne,
- Cintegabelle,
- Escalquens,
- Fronton,
- Frouzins,
- Grenade,
- Launaguet,
- Leguevin,
- Le Vernet,
- L'Isle-en-Dodon,
- Montrabé,
- Nailloux,
- Plaisance-du-Touch,
- Quint Fonsegrives,
- Saint-Jean,
- Saint-Lys,
- Toulouse (Lamartine),
- Verfeil
- Villefranche de Lauragais,

Deux collèges qui ouvriront en septembre 2024 :
Castelnau d'Estrétefonds et Toulouse (Paleficat).

Ensuite, 20 à 25 collèges par année scolaire seront accompagnés individuellement par une équipe dédiée du Conseil départemental entre 2025 et 2027.





> Tu es éco-délégué-e, Haute-Garonne Environnement met à ta disposition un large panel d'outils pédagogiques.

> Si toi aussi tu souhaites organiser une animation, rapproche toi de ton professeur de SVT ou du documentaliste de ton collège.



© Rémi Galatida

PLANTATION DE HAIES POUR LES COLLÉGIENS DE CARAMAN

Le 12 janvier, 24 élèves de sixième scolarisés au collège de Caraman ont planté avec enthousiasme plusieurs centaines d'arbustes sur la parcelle d'un agriculteur, dans le cadre du programme annuel de plantation de haies du Conseil départemental.

Une action de restauration des milieux naturels tout autant que d'éducation au développement durable.



© Aïis Mirebeau

FACE À LA CHALEUR, S'ADAPTER, UN IMPÉRATIF

On parlait encore peu de confort d'été il y a quelques années. Mais avec les pics de chaleur, c'est devenu une préoccupation centrale pour tous les collèges de la Haute-Garonne.

Voici les solutions :

- La végétalisation des cours de récréation
- Les brasseurs d'air
- Des peintures réfléchissantes et des matériaux biosourcés
- La récupération d'eau de pluie



© AlubbeSbck

Énergie positive

Des collèges de proximité adaptés aux enjeux de la bifurcation écologique

L'ENSEMBLE DES COLLÈGES RÉHABILITÉS OU CONSTRUITS PAR LE DÉPARTEMENT SONT À ÉNERGIE POSITIVE ET RÉPONDENT AUX DERNIÈRES NORMES EN MATIÈRE D'EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE ET D'EMPREINTE CARBONE.

En plus des matériaux bio-sourcés comme le bois, les briques de terre fabriquées sur site, la laine de bois ou encore la paille, les nouveaux collèges sont dotés d'équipement énergétiques durables qui favorisent l'autoconsommation :

- pompes à chaleur géothermiques,
- électricité solaire photovoltaïque,
- récupérateurs d'eau de pluie,
- outils d'optimisation des consommations,
- un paysagiste intégré à l'équipe de maîtrise d'oeuvre pour réaliser la végétalisation des cours de récréation et des parvis,
- les cours de récréations sont pensées avec les élèves afin de favoriser l'égalité filles et garçons et lutter contre les effets d'îlots de chaleur.

Deux chantiers en cours livrés en 2024 (cf. photo ci-contre).

Début 2023, les chantiers des collèges Paléficat, au nord de Toulouse et Castelnau-d'Estrétefonds ont démarré. D'une capacité de 720 élèves, ces établissements ouvriront leurs portes à la rentrée 2024.



Ces deux projets ont reçu, en février 2022, la médaille d'or BDO (Bâtiment durable d'Occitanie), pour leur conception bioclimatique.

Le collège Paléficat sera le premier établissement conçu en structure bois, avec une isolation en bottes de paille et des murs en terre crue, ce qui permettra d'atteindre un haut niveau de performance énergétique.



Portrait Coulisses

KARINE MARRE A TRAVAILLÉ DANS LA GRANDE DISTRIBUTION, L'IMMOBILIER, LA COIFFURE. DEPUIS 2020, C'EST AU COLLÈGE PAUL CÉZANNE DE MONTRABÉ QU'ELLE S'ÉPANOUIT EN TANT QU'AGENT POLYVALENT.

Comment se déroule une de vos journées types au collège de Montrabé ?

J'arrive tous les matins à 6 heures et je fais journée continue jusqu'à 14h45. Les journées commencent en priorité par un passage dans les classes et les couloirs pour nous assurer que tout est propre pour l'arrivée des élèves à 8h15. Ensuite je vais en cuisine et au réfectoire. Comme nous sommes une équipe de quatre agents, les tâches changent d'une semaine sur l'autre. Je fais soit de la mise en place, soit de la plonge. Nous nous occupons aussi du nettoyage des vestiaires, des sanitaires, des frigos et nous repassons les tenues des agents d'entretien.

Vous travaillez aussi au contact des collégiens ?

Oui et ce que j'apprécie c'est que nous sommes un petit établissement donc je finis par les connaître. Et puis j'habite moi-même à Montrabé, donc certains sont mes voisins ! Le moment où on les voit le plus, c'est à la cantine lorsqu'ils viennent déposer leur plateau.

Qu'appréciez vous particulièrement dans votre métier ?

Je suis quelqu'un de très dynamique et touche à tout. Avant de travailler ici j'étais coiffeuse, puis j'ai travaillé plusieurs années dans la grande distribution, puis dans l'immobilier. J'adore le contact humain et ici, il y en a ! Entre collègues, avec, l'équipe enseignante, les enfants, les familles...



**Karine
MARRE**
Agent Polyvalent

**JE FAIS UN MÉTIER
DE CONTACTS HUMAINS
ET J'APPRÉCIE !**

Je fais un travail d'équipe, j'assure aussi des remplacements à l'accueil : un poste que j'affectionne particulièrement. C'est l'autre aspect très agréable de mon métier : il n'y a pas de routine car nous tournons régulièrement sur les postes.

“

Les élèves sont agréables et respectueux de notre travail. Cela me fait plaisir car notre mission c'est de faire en sorte qu'ils se sentent bien au collège. J'apprécie d'être respectée pour cela.”

Des bourses pour partir en vacances **Vive la jeunesse au plein air !**

Tu as envie de partir en colo ?

- Tu aimerais partir avec tes copains, tes copines, rencontrer d'autres jeunes de ton âge ?
- Tu veux découvrir des régions que tu ne connais pas, jouer à des jeux nouveaux, construire des cabanes, faire du kayak, te reposer, lire, discuter, ne rien faire, chanter, bouger ?
- Vous êtes parent et vous aimeriez bien que votre enfant parte en colo avec d'autres jeunes de son âge, mais vous avez un peu peur de le ou la laisser partie seul-e ?
- Vous pensez que partir en vacances coûte cher et que peut-être ce n'est pas pour vous ?

**Alors cet article est fait pour vous !
Il existe des aides pour partir en vacances.**



CONTACTS DE L'ÉQUIPE DE LA JEUNESSE AU PLEIN AIR :

Cité de l'Alliance éducative
4 ch. Jean-François Lesueur
31100 Toulouse
Métro : Ligne A, Station Reynerie

05 67 22 83 34
jpa31@jpa.asso.fr

Partir en séjour de vacances, c'est vivre en autonomie, sans les parents, dans un cadre sécurisé, avec des adultes formé-e-s à l'animation. Il y a plein de colos différentes.

Partir en colonie de vacances n'est pas gratuit et les associations qui organisent ces colos calculent tout pour tu sois accueilli dans les meilleures conditions que ce soit pour dormir, manger, te proposer des activités mais aussi pour former les adultes qui encadrent.

La Jeunesse au Plein Air et le Conseil départemental de la Haute-Garonne ont mis en place des bourses pour aider les familles qui en ont besoin, en limitant au maximum ce qu'elles auront à payer pour une colo.

Alors, les prochaines vacances, tu pars en colos ?

Culture & Sport Agenda

Les bons plans gratuits !

02 MAI

Clutcho'

Spectacles / démonstrations / dj set skate, danses Hip-hop, breakdance, manga...

Clutch prend ses quartiers au Conseil départemental pour une Clutcho' spéciale Cultures Urbaines : démonstrations de skate féminin avec Le Petit, shows des compagnies Centre des Arts Urbains, AJDR Breakers, LDanse et Brigade Fantôme, performance de dessin live manga avec l'École Internationale du Manga et de l'Animation, exposition de l'Atelier 2000 et d'Alpha'B, créateurs locaux...

Soirée animée par MC Dax Santos et les DJs Supa Delik & Malk O Mic.

En partenariat avec :
l'Association Clutch Factory

19H
CONSEIL DÉPARTEMENTAL
PAVILLON RÉPUBLIQUE, TOULOUSE

24 MAI

Balade Insolite Street ArtCross, chant des collèges

Un soir, dans l'intimité de sa chambre, Blake, douze ans et demi, crée son profil sur le réseau social au milliard d'utilisateurs. Le déferlement de violence verbale qui s'ensuit est immédiat. Le cyberharcèlement fait irruption, et envahit son quotidien au collège.

En partenariat avec :
Compagnie Nelson Dumont - Collège Vauquelin Toulouse - Centre Culturel Henri Desbals

20H30, TOUT PUBLIC
CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS
128 RUE HENRI DESBALS, TOULOUSE
05 36 25 25 73



©Toncé

02 JUIN

Balade Insolite Street Art

TONCÉ : Visite - street art

Lieux insolites, anecdotes, explications... Suivez le guide et partez à la découverte des trésors cachés du street art du quartier Saint-Cyprien.

Une visite originale et unique, animée par l'artiste et grapheur Toncé.

RÉSERVATION >
CONTACT.DAV@CD31.FR / 05 34 45 58 30
TOULOUSE



©Compagnie Nelson Dumont

08 JUIN

Fashion Week aux Archives

Visite sur la mode et le costume à travers les siècles

Une fois n'est pas coutume, nous vous invitons à une visite inédite, originale et surtout très... stylée. Alors que le mois de juin est traditionnellement synonyme de présentation des nouvelles collections Haute Couture à Paris, venez découvrir nos archives sous l'angle de l'histoire du vêtement, du costume et de la mode. Nous faisons le pari de vous surprendre lors d'un parcours ponctué de rencontres inattendues. N'en doutez plus : semaine de la mode et semaine des archives sont complètement compatibles, et on vous le prouve !

Animation : Caroline Bénazet, médiatrice culturelle aux Archives.

En partenariat avec l'association « Historia Tempori ».

18H, EN FAMILLE, À PARTIR DE 8 ANS
ARCHIVES DÉPARTEMENTALES,
11, BD GRIFFOUL-DORVAL, 31400 TOULOUSE
RÉSERVATION > EN LIGNE SUR LA PLATEFORME
À PARTIR DU 8 MAI 2024



©Cie Millimétrée-collectif Culture en mouvements

21 & 28 AOÛT

Comment devenir un super-héros à l'Aurignacien ?

Théâtre

Le musée de l'Aurignacien et la Compagnie Millimétrée vous invitent à réveiller le héros qui est en vous au travers d'une déambulation où vous croiserez tour à tour... un héros préhistorique, un agent secret, un super héros et d'autres figures légendaires. Ils auront toutes et tous des tas d'anecdotes et de conseils à vous transmettre.

Imaginé par Albin Warette et réalisé par la compagnie Millimétrée / Collectif Culture en mouvements.

Présenté par le collectif CEM

TOUT PUBLIC, DURÉE 1H30, ENTRÉE LIBRE
MUSÉE DE L'AURIGNACIEN
AV. DE BÉNABARRE, AURIGNAC, 05 61 90 90 72
WWW.MUSEE-AURIGNACIEN.COM

Haute-Garonne le Département



Semaine

CULTURES URBAINES

28
MAI
02
JUN
2024

Arts vivants / Arts visuels / Sports urbains



ENTRÉE GRATUITE
Renseignements
Tél. 05 34 45 58 30

Partenaire média

FUN
RADIO